

WANDER - CHECKLISTE

Ich packe meine Wanderausrüstung und nehme mit...

- Festes Schuhwerk mit guter Profilsohle (Wander- oder Trekkingschuhe)
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Wärmende Kleidung
- Regenschutz
- Genug zu trinken
- Jause
- Sonnenschutz & Sonnenbrille
- Mobiltelefon
- evtl. Erste-Hilfe-Paket



**BESONDERS
WICHTIG!**

Fotoapparat einpacken nicht vergessen, damit man die schönen Erinnerungen auch festhalten kann!

NOTRUF:

« 140: Bergrettung – Alpinnotruf

« 112: Europäischer Notruf
(funktioniert mit jedem Handy & in jedem verfügbaren Netz)

